

PARTNER DEL PROGETTO



REGIONE LIGURIA



Integrata con i Servizi Sanitari Regionali



CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE



MEDICAL UNIVERSITY OF LODZ



Universidad de Deusto
University of Deusto

Deusto



European Regional and Local Health Authorities



Hôpitaux de Toulouse



Health and Social Care

WEBSITE

Maggiori informazioni sul progetto, il partenariato ed il concetto di fragilità sono disponibili sul sito:

www.sunfrail.eu



Co-funded by the Health Programme of the European Union

This publication is part of the project SUNFRAIL (project 664291), which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020).

The content of this publication represents the views of the author only and is his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



the project in a nutshell

LA SFIDA

L'invecchiamento della popolazione sta aumentando rapidamente in tutto il mondo, si stima che le persone di età superiore ai 65 anni passeranno dai 461 milioni nel 2004 a circa 2 miliardi entro il 2050. Questo cambiamento demografico determina profonde implicazioni per la programmazione e offerta dei servizi sanitari e socio-sanitari. Due delle condizioni più problematiche legate all'invecchiamento della popolazione sono la fragilità e la multimorbidità.

La fragilità viene spesso definita nel contesto dei servizi sanitari e sociali come uno stato di progressivo declino e di estrema vulnerabilità caratterizzato da debolezza e diminuzione delle riserve fisiologiche. La fragilità contribuisce ad un aumento del rischio delle cadute, di ospedalizzazione, disabilità e morte. Per multimorbidità si intende la presenza contemporanea di due o più patologie croniche e si manifesta più frequentemente nella popolazione anziana.

Gli studi condotti nel corso degli ultimi 20 anni hanno progressivamente dimostrato la frequente associazione di multimorbidità e fragilità. Questo pone nuove sfide per i servizi sociali e sanitari, in termini di competenze professionali, risorse e organizzazione.



DI COSA SI OCCUPA SUNFRAIL?

SUNFRAIL (Rete dei Siti di Riferimento del Partenariato Europeo sull'Invecchiamento Sano e Attivo per la Prevenzione e la Cura della fragilità e delle Malattie Croniche nei paesi UE), è un progetto europeo cofinanziato dal terzo programma Salute 2014-2020 della Commissione Europea, e riunisce 10 partner provenienti da 6 Stati membri dell'UE. Il progetto è iniziato a maggio 2015 e ha una durata di 30 mesi.

Il progetto è finalizzato all'identificazione, la prevenzione e la gestione della fragilità e la cura delle multimorbidità nelle persone di età superiore ai 65 anni nel contesto delle cure primarie delle regioni europee partecipanti.

Questo verrà raggiunto attraverso le seguenti fasi:

- La creazione di un modello innovativo integrato sulla prevenzione e gestione della fragilità e la cura della multimorbidità.
- La validazione del modello (e relativi strumenti e buone pratiche), rispetto ai servizi sanitari e socio-sanitari dei paesi partecipanti.
- La sperimentazione degli strumenti e delle buone pratiche e la valutazione della potenziale adattabilità e replicabilità nei diversi contesti organizzativi di paesi europei.
- La promozione e diffusione dei risultati, con particolare attenzione ai decisori politici di livello regionale, nazionale e comunitario finalizzata a sostenere l'adozione di politiche efficaci.

I RISULTATI ATTESI

- Un modello condiviso di riferimento sulla fragilità e la multimorbidità
- Strumenti innovativi per la prevenzione della fragilità e cura della multimorbidità per livello di cura, incentrato sulla prevenzione nell'ambito delle cure primarie e l'ospedalizzazione evitabile.

Gli strumenti si concentreranno sulle seguenti 4 aree di intervento:

1. Valutare il rischio di fragilità attraverso la misurazione delle prestazioni fisiche e di performance.
2. Supportare la creazione di percorsi per la gestione delle malattie croniche.
3. Identificare metodi e strumenti per la predizione della multimorbidità.
4. Identificare strumenti per lo sviluppo delle risorse umane e l'analisi dei costi.

